

འཕྲོ་བ་འཇག་ཚུགས་མ།

*Inserting the Stalk of Wild Grass:
The Transference of Consciousness*

མ་བསྐོམ་པར་སྤྲིག་པོ་ཆེའང་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུབ་བྱང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་ཐབས་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་མེམས་
བསྐྱེད་ཚེན་དུ་སོང་བས་ལྷས་རྣམ་སྤང་ཚེས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས།

There are two ways of practicing these profound instructions for the transference of consciousness through which even one with great negativities can attain enlightenment without meditation. The two ways are by applying them in training and applying them when one's karmic time has come. First, having already gone for refuge and generated bodhicitta, while sitting in the seven point posture of Vairocana:

ཨོཾ་སྤྱ་རྒྱ་ལས་སྦྱངས།

om svabhāva śuddhāḥ sarvadharmāḥ svabhāva śuddho haṃ

སྤྱང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྦྱ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཉིས་མ།

tong pe ngang le rang nyi ke chig gi dor je nal jor ma ku dog pe ma ra ge dog chen zhal nyi ma

From within the state of emptiness I arise in a single instant as Vajrayogini with two faces and a body the color of rubies.

རྩ་ཞལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། སྦྱན་གསུམ་མངའ་བ་མཆེ་བ་རྩུང་བཟང་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅིངས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སུ་རྒྱབ་དུ་གྲོལ་བ།

tsa zhal chag pe nyam chen / chen sum nga wa che wa chung ze tsig pa / ü tra che ching kyi sil bu gyab tu drol wa

My main face has a passionate expression with three eyes and slightly bared fangs.

Half of my hair is bound in a top knot and the rest hangs freely down my back.

ཐོད་སྐམ་ལྲས་དབུ་བརྒྱན་པའི་རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་པག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྐྱ་འབྲིན་པ། ཕྱག་གཡས་བཟངས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ།

to kam nge ü gyen pe na tag ye su pag zhal nag po ngur tra jyin pa / chag ye zang kyi dri gug nam kar char wa

I wear a diadem of five dried skulls and above my right ear is the black face of a grunting sow.

In my right hand I hold aloft towards the sky a hooked knife made of copper.

གཡོན་ཐོད་ཁྲག་གྲུགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་གྲུ་མོར་ཁ་རྩེ་ག་དང་ལྗན་པ། འབས་གཡོན་བསྐྱམས་པ་གཡས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལྗུར་བ།

yon to trag tug kar nam pe dru mor kha tvang ga dang den pa / zhab yon kum pa ye kyi ba la la jyar wa

With my left I hold at my heart level a skull cup filled with blood and a katvanga resting against the crook of my arm.
My left leg is bent up with the foot resting against my right thigh,

གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སོར་མོས་བའོ་སེར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་སྦྱང་ཁར་མནན་པ། ཐོད་རྫོན་ལྗེ་བཅུའི་དོ་གཡའ་འཕྱུང་བ།

ye kyang pe tab kyi sor mö bam ro ser po gen kyal du gyel we nying khar nen pa / to lon nga chu do shal chyang wa

and my right leg is straight as I press down with my toes on the heart of a yellow corpse lying on its back.
A necklace of fifty freshly severed heads is draped [around my neck].

དར་དམར་པོ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྦང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ།

dar mar po dang ru pe gyen gyi gyen pa / ku nang la rang shin me pa

I am adorned with red silks and bone ornaments. My body appears yet is without substantial nature.

དེའི་ཁོང་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྡོ་བ་ནང་དམར་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྗན་པ། མདའ་རྒྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ།

de yi kong pe ü su tsa ü ma chi ngo wa nang mar wa tsen nyi zhi dang den pa / da nyug dring po tsam

Along the central meridian of its interior is the central channel which is blue on the outside, red on the inside, and
endowed with the four characteristics. It is about the diameter of a medium sized arrow.

ཡར་སྤེ་ཚངས་སུག་དང་མར་སྤེ་གསང་གནས་སུ་རྩུག་པའི་སྦྱང་ཁ་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་སུའི་སྦྱང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་

yar ne tsang üg dang mar ne sang ne su jug pe nying ka tsig kyi che pa ta bu pe ma mar po dab me zhi pe ze'u dru'i

The upper part extends to the aperture of Brahma and the lower end reaches to the secret place.
At the heart level on a ledge similar to the nodal diaphragm found in bamboo, is a four petaled red lotus.

སྦྱང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་མའི་དོག་པོ་ཙམ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་འཕར་ལ་ཁད་པ།

teng du rang gi nam par she pe ngo wo tig le mar po sen ma dog po tsam / yang zhing yo wa par la khe pa

On its bed is the essence of my own awareness as a red sphere about the size of a single pea.
It is light and vibrating and on the verge of flying up.

མྱི་གཙུག་དུ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། འོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལ།

chi tsug tu ü may yar ne tsang üg gya tong kha che ta bu yo pe teng du / ngo wo tsa we la ma yin pa la

At the crown, the upper part of the central channel at the aperture of Brahma is like an open skylight.

Above that is the essence of my own root lama, in the form of Buddha Amitabha.

རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྗན་པ། མཚན་དང་དབྱེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

nam pa sang gye ö pag me ku dog mar po / trul ku'i cha je chen chö go sum dang den pa / tsen dang pe je kyi gyen pa

He is red in color, appearing in nirmanakaya aspect with the three dharma robes and ornamented by the major and minor marks.

རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་བུམས་བཞུགས་ཀྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མཐོ་བོང་གིས་རང་གི་ཚངས་བུག་བཀག་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ།

rin po che yi tri la jyam zhug kyi tsul du shug pe te wong gi rang gi tsang üg kak pa la gyu pe la ma nam kyi kor war sam

Surrounded by all the lineage lamas, he sits on a jeweled throne in the posture of Buddha Maitreya

with his big toe blocking the aperture of Brahma at my crown.

Long Supplication to the Lineage

ཨོ་རྒྱུ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
ལྷུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
འབདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཇམ་ལོ།
orgyen pema jung ne la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Orgyen Pema Jungne I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཀུན་ཏུ་སྤོང་ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
ལྷུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
འབདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཇམ་ལོ།
ter ton nyi da san gye la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Tertön Nyida Sangye I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

།མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
tsung me nam ka gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Tsungme Namka Gyaltsen I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

རྟོགས་ལྡན་སྐྱ་ལྷ་དུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
tog den sam gha bha dra la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Togden Samgha Bhadra I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ཕ་ཚོད་དྲི་མེད་སློབ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
Phago Drime Lodro la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Phago Drime Lodro I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
chö je san gye gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Chöje Sangye Gyaltzen I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

མཚུངས་མེད་མ་དྲིའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
tsung me ma ti tsen chen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Tsungme Mati Tsenchen I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ཡོངས་འཛིན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
yong dzin phun tsog nam gyal la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Yongdzin Phuntsog Namgyal I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

མཁམ་ཚེན་རྣམ་འཛོམས་སུ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

khen chen nam jom phun tsog la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Khenchen Namjom Phuntsog I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཚོག་རྩུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

je tsun kon chog rat na la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Jetsun Konchog Ratna I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

རིག་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
rig dzin chö kyi drag pa la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Rigdzin Chökyi Dragpa I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

དཀོན་མཚོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
kon chog trin le nam gyal la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Konchog Trinle Namgyal I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

དགོན་མཚོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**kon chog trin le zang po la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To Konchog Trinle Zangpo I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཕྱིན་ལས་དོན་གྲུབ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**trin le don drub chö gyal la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To Trinle Dondrup Chögyal I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**kon chog ten dzin dro dul la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To Konchog Tendzin Drodul I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཡོངས་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**yong dzin chö kyi gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To Yongdzin Chökyi Gyaltzen I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

བསྐྱེད་འཇོག་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
ten dzin chö kyi nyi ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Tendzin Chökyi Nyima I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ལྷན་བདག་པལླའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
kyab dag pe ma gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Kyabdag Pemay Gyaltzen I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱ་ཇ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
je tsun dhar ma dwa dza la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Jetsun Dharma Dwadza I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

མགར་ཚེན་བྱང་ཚུབ་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
gar chen jang chub wang po la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Garchen Jangchub Wangpo I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

བྱིན་ཆོས་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྤྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
tri chen lo dro gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Trichen Lodro Gyaltsen I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྤྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
rin chen ten pay dze gyen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Rinchen Tenpay Dzegyen I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

དཀོན་མཆོག་གྲུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
kon chog tug je nyi ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Konchog Tukje Nyima I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ཨོ་རྒྱན་རྒྱས་ལྡན་དོ་རྗེའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
or gyen ne den dor je la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Orgyen Nuden Dorje I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་ཚོས་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
je tsun kon chog chö kyab la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Jetsun Konchog Chökyab I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

འདྲེན་མཆོག་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
dren chog chö kyi lo dro la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Drenchog Chökyi Lodro I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ཐུབ་བསྐྱེད་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
tub ten zhi we lo dro la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Thubten Zhiwe Lodro I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
tsung me chö kyi jung ne la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Tsungme Chökyi Jungne I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

འདིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །མྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
drin chen tsa we la ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To my own kind root lama I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཉི་ཀྱ་གུ་རྒྱས་བསྐྱལ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོར་མ་ཐོན་ཅམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་མཐེབ་ལ་དུག་དུག་སོང་བར་བསམས་ཤིང་། དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས།
 མོས་གུས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ།

Following the supplication, belt out a series of hiks and just before the sphere is about to exit from the crown, imagine that it bounces off the toe of Buddha Amitabha. Abiding within the state of clear meditative visualization recite the following with a melody of heartfelt devotion.

Short Supplication to the Lineage

ཁོ་རྒྱལ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤོང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ལྷུང་མ་ཐག
འབདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
orgyen pema jung ne la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Orgyen Pema Jungne I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཁག་ཏེར་སྟོན་ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྟོགས་ལྡན་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་རྟོན་དྲི་མེད་སྤོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་མ་ཏིའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ter ton nyi da san gye la sol wa deb / tsung me nam ka gyal tsen la sol wa deb
tog den sam gha bha dra la sol wa deb / Phago Drime Lodro la sol wa deb
chö je san gye gyal tsen la sol wa deb / tsung me ma ti tsen chen la sol wa deb

To Tertön Nyida Sangye I pray / To Tsungme Namka Gyaltsen I pray
To Togden Samgha Bhadra I pray / To Phago Drime Lodro I pray
To Chöje Sangye Gyaltsen I pray / To Tsungme Mati Tsenchen I pray

ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་ཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁན་ཆེན་རྣམ་འཛོམས་སྐྱེ་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
yong dzin phun tsog nam gyal la sol wa deb / khen chen nam jom phun tsog la sol wa deb
je tsun kon chog rat na la sol wa deb / rig dzin chö kyî drag pa la sol wa deb
kon chog trin le nam gyal la sol wa deb / kon chog trin le zang po la sol wa deb

To Yongdzin Phuntsog Namgyal I pray / To Khenchen Namjom Phuntsog I pray
 To Jetsun Konchog Ratna I pray / To Rigdzin Chökyi Dragpa I pray
 To Konchog Trinle Namgyal I pray / To Konchog Trinle Zangpo I pray

ཕྱིན་ལས་དོན་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ལྷན་བདག་པརྟའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
trin le don drub chö gyal la sol wa deb / kon chog ten dzin dro dul la sol wa deb
yong dzin chö kyî gyal tsen la sol wa deb / ten dzin chö kyî nyi ma la sol wa deb
kyab dag pe may gyal tsen la sol wa deb / je tsun dhar ma dwa dza la sol wa deb

To Trinle Dondrup Chögyal I pray / To Konchog Tendzin Drodul I pray
 To Yongdzin Chökyi Gyaltzen I pray / To Tendzin Chökyi Nyima I pray
 To Kyabdag Pemay Gyaltzen I pray / To Jetsun Dharma Dwadza I pray

མགར་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་ཆེན་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་གྲུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཨོ་རྒྱན་རུས་ལྷན་དོ་རྗེའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
gar chen jang chub wang po la sol wa deb / tri chen lo dro gyal tsen la sol wa deb
rin chen ten pay dze gyen la sol wa deb / kon chog tug je nyi ma la sol wa deb
or gyen ne den dor je la sol wa deb / je tsun kon chog chö kyab la sol wa deb

To Garchen Jangchub Wangpo I pray / To Trichen Lodro Gyaltzen I pray
To Rinchen Tenpay Dzegyen I pray / To Konchog Tukje Nyima I pray
To Orgyen Nuden Dorje I pray / To Jetsun Konchog Chökyab I pray

འདྲེན་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྲུབ་བསྟན་ཞི་བའི་སློ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

**dren chog chö kyil dro la sol wa deb
tub ten zhi we lo dro la sol wa deb
tsung me chö kyil jung ne la sol wa deb**

To Drenchog Chökyi Lodro I pray
To Thubten Zhiwe Lodro I pray
To Tsungme Chökyi Jungne I pray

འདྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སློ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྲུབ་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**drin chen tsa we la ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyil lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyil lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyil lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To my own kind root lama I pray (*recite this line twice here*)
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཞེས་གསོལ་བ་བདེ་ཅིང་དྲི་ཀྱི་གླིང་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷི་བོ་ཟེའིང་འབྱུང་བ་དང་། འུ་ཐོར་འབྱུང་བ་དང་། དུན་མེད་འགོ་བོ་སོགས་བྱུང་ན་འཇག་མ་འཇུགས་པ་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱེད།
ཐུན་མཚམས་སུ་ཀླུ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཐིག་ལེ་རང་སར་མར་ཕབ་ལ། རྗེས་བཟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་རྒྱུང་བའི་རིམ་པའོ།

Having thus supplicated, if through the propelling force of the hik sounds, there is an itching or swelling of the crown, the appearance of a pustule, or the feeling of losing consciousness, etc... You should preform the activities like inserting the stem of a wild grass and so forth. At the end of the session with the sound of ka, bring the sphere back down to its original place. After that seal with dedications. Such are the stages of the practice.

Dissolution

ལྷི་བོའི་སྐྱེས་མར་བྱོན་སྟེང་དབུ་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཚེ་ལྷའི་ངོ་བོར་བཞུགས།
chi pö la ma mar jyön nying ü kyi / nam she yer me tse lhe ngo wor shug
The guru [Amitabha] at my crown descends to my heart center and becomes the nature of Amitayus, indivisible from my own consciousness.

འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་བསྐྱེད། ལྷི་བོར་འཕོ་མེད་རྒྱ་གམ་རྒྱས་གདབ་བོ།
ö zer tro du kor de tse chu du / chi wor pho me gya dram gye tab wo
Light radiates out and returns, gathering the life essence of all samsara and nirvana.
The crown is sealed with an unalterable double vajra.

ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ནི་ཇི་ལྷ་རྗེ་ཡེ་སྤྱུ་ཏུ།
OM AMARANI DZI WENTAYE SVAHA

Dedication

དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་གཞན་འགོ། མི་གཙང་ལྷས་ལས་འཕོས་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
ge wa di yi dag shen dro / me tsang lu pö ma tag / de wa chen gyi shing kham su / ka tseg me par kye war shog
By this virtue may others and myself be transferred to the pure realm of Dewachen immediately upon departing from this unclean body.

* *Dissolution and dedication have been excerpted from “The Condensed Drikung Phowa Practice” composed by Orgyen Tendzin.*

Translated by Virginia Blum for the 2014 Winter Teachings at Drong Ngur Jangchubling in Wesley Chapel, Fl. © 2014